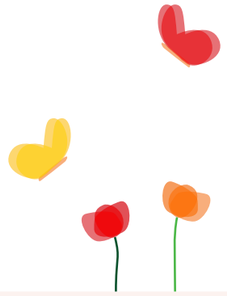
HAND in HAND...
Die Elternzeitschrift von Lahn-Kinderkrippen e. V.
14
LAHN-KINDERKRIPPEN
Gemeinnütziger Kinderkrippen- und Kindertagesstätten e.V.

Gefühlsstarke Kinder

MEIN KIND IST ANDERS ALS ANDERE – DAS KOSTBARE GESCHENK

Andersartigkeit ist ein wunderbares Geschenk und kann auch Glück bedeuten.

Gefühlsstarke Kinder machen ihren Eltern ein besonderes Geschenk: das Geschenk, Gefühle intensiver zu spüren und sich dabei selbst ganz neu zu entdecken!



LITERATUR FÜR ELTERN:

Rodriguez, Aida S. de (2019): **Es geht auch ohne Strafen! Kinder auf Augenhöhe begleiten.** Kösel Verlag, München.

Imlau, Nora (2018): **So viel Freude, so viel Wut.** Kösel, München, 5. Auflage

Imlau, Nora (2016): **Mein kompetentes Baby: Wie Kinder zeigen, was sie brauchen.** Kösel, München, 4. Auflage.

Juul, Jesper (2009): **Dein kompetentes Kind: Auf dem Weg zu einer neuen Wertgrundlage für die ganze Familie.** Rowohlt Taschenbuch, 18. Auflage.

Saalfrank, Katharina (2020): **Du bist ok, so wie du bist. Beziehung statt Erziehung: Was Kinder wirklich stark macht.** Gräfe und Unzer Verlag GmbH, München.

Saalfrank, Katharina (2016): **Was unsere Kinder brauchen. 7 Werte für eine gelingende Eltern-Kind-Beziehung.** Gräfe und Unzer Verlag GmbH, München, 5. Auflage.

Schmidt, Nicola (2019): **Erziehen ohne Schimpfen.** Gräfe und Unzer Verlag GmbH, München, 11. Auflage.

Schmitz (2018): **Kindliche Bedürfnisse als Mittelpunkt der Kita-Pädagogik.** Don Bosco, München.

UNSERE EINRICHTUNGEN

Kinderkrippe BÄRENHÖHLE
Kinderkrippe BRUNNENZWERGE
Kindertagesstätte HAINTCHEN
Kinderkrippe MARY POPPINS
Kinderkrippe LUMMERLAND
Kinderkrippe KRÜMELKISTE
Kinderkrippe WELLWICHTEL
Kindertagesstätte KRITZELBURG
Kinderkrippe VILLA MUSICA
Kinderkrippe PURZELBAUM
Kindertagesstätte PIRATENNEST
Kindertagesstätte VILLA KUNTERBUNT

Besuchen Sie uns auf unserer Webseite **www.lahn-kinderkrippen.de!**

GEFÜHLSSTARKE KINDER
VERSTEHEN & BEGLEITEN

Mein Kind hat mehr von allem!
Jedes Kind hat einen Grund, sich so zu verhalten, wie es sich verhält. Jedes Kind hat einen Grund, so zu fühlen, wie es fühlt. Es geht nie alleine ums Prinzip, sondern darum, wie wir miteinander umgehen und die Beziehung gestalten. Die Begleitung von Kindern bei starken Gefühlen stellt ein wichtiges kindliches Bedürfnis dar, denn Kinder benötigen bis zum sechsten Lebensjahr Unterstützung bei der Selbstregulation.

Gefühlsstarke Kinder sind oftmals stürmischer und gleichzeitig sensibler als andere Kinder. Jeder Tag ist eine Achterbahnfahrt der Gefühle und das kann anstrengend sein. Diese Kinder sind besonders neugierig und wissbegierig, saugen mit allen Sinnen alles auf und können sich schlecht vor einer Reizüberflutung schützen, was enormen Stress auslöst. Ein gefühlstarkes Kind zu sein, ist dabei keine Krankheit oder Störung.

MERKMALE
GEFÜHLSSTARKER KINDER

1. Sie erleben und äußern Gefühle besonders intensiv und springen dabei häufig von einem Extrem ins nächste.

2. Sie sind sehr ausdauernd und hartnäckig und lassen so leicht nicht locker, wenn sie sich einmal etwas in den Kopf gesetzt haben.

3. Sie sind überdurchschnittlich sensibel, dadurch auch leicht reizüberflutet und sehr verletzlich.

4. Sie sind außergewöhnlich offen für alle Eindrücke und nehmen ihre Umwelt ganz genau wahr.

5. Sie haben ein Thema mit Routinen: Entweder beharren sie stark auf immer gleichen Abläufen, von denen um keinen Preis abgewichen werden darf. Oder sie empfinden jede Form von Rahmen als Freiheitsbeschränkung und wehren sich mit aller Macht gegen Abläufe im Alltag.

6. Sie verfügen über eine scheinbar niemals endende Energie, haben einen großen Bewegungsdrang und brauchen im Vergleich zu anderen Kindern ihres Alters viel weniger Schlaf.

7. Sie tun sich sehr schwer mit Veränderungen und Übergängen. Jede neue Umgebung bedeutet erstmal Stress, jeder Wechsel zwischen Bezugspersonen fällt schwer.

8. Sie sind oft sehr nachdenklich, philosophisch und grüblerisch und machen sich auch über traurige und schwierige Themen viele Gedanken. Deshalb wirken sie oft ernster als andere Kinder.

PODCAST-EMPFEHLUNGEN AUF SPOTIFY

Das gewünschteste Wunschkind,
Danielle Graf & Katja Seide

Familienrat mit Katia Saalfrank,
Mit Vergnügen

Gelassen durch die Kleinkindzeit,
Ines Urnieza

Vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen, Jasper Juul & Wolfgang Frommlet

WAS BRAUCHEN
GEFÜHLSSTARKE KINDER?

Kein Kind braucht „Stell dich nicht so an!“ Es braucht nur „Ich bin da.“
Sie brauchen ein echtes, authentisches Gegenüber, eine echte Vertrauensperson, zu der sie eine tragfähige Bindung aufbauen können und die ihnen hilft, ihre heftigen Emotionen zu regulieren.

Begleiten Sie dieses Gefühl wie jedes andere auch. Das Kind ist schließlich nicht bockig oder unartig, sondern wird einfach von seinen Gefühlen überwältigt. Es geht dabei nicht darum, unerwünschte Gefühlsregungen abzutrainieren, indem man ihnen keine Beachtung schenkt. Im Fokus steht die Begleitung der intensiven Gefühle mit Hilfe der Sprache und der Beziehung.

Gefühlsstarke Kinder brauchen demnach vielleicht mehr als andere Kinder einen sicheren Hafen, Eltern, auf die bedingungslos Verlass ist, Eltern, die Verständnis für ihre starken Gefühle zeigen, wodurch sie Zuspruch statt Ablehnung erfahren.

WIE KÖNNEN WIR
GEFÜHLSSTARKE KINDER BEGLEITEN?

Gefühle und Emotionen in positiven Momenten kennenlernen

(benennen, beschreiben, ausprobieren, visualisieren)

Kinder in eine andere Situation begleiten, z. B. Ortswechsel

„Ich verlasse den Ort, an dem ich wütend bin, und kann mich auf ein anderes Gefühl einlassen.“

IMPRESSUM
Verantwortlich für den Inhalt
Geschäftsleitung: Annemarie Lobenhofer
Redaktion: Stefanie König
Texte: Carolin Volk
Layout & Gestaltung: Lisa-Marie Malek

Lahn-Kinderkrippen e. V.
Krämergasse 11
65589 Hadamar
Telefon: 06431-90298-0
presse@lahn-kinderkrippen.de
www.lahn-kinderkrippen.de

Ihr findet uns auf Facebook unter:
www.facebook.com/lahnkinderkrippen